



Zahradnický model podle Marie Novákové Ing. Mgr.

1. **Připravit půdu** – Nastavit vhodné výchovné prostředí: poznat a respektovat dar osobnosti dítěte i sebe sama
2. **Zasadit semeno** – Zajistit podmínky pro rozvoj osobnosti, přijímat sebe i druhé bez podmínek
3. **Teplo** – Mít pozitivní přístup, povzbuzovat, oceňovat, chválit, pečovat o vztahy, vyjadřovat city
4. **Vláha** - naplňuj potřeby své i těch, za které máš odpovědnost ve všech rovinách, tělesné, duševní i duchovní. Udělej si čas.
5. **Zapuštění kořenů** - Pěstuj vůli a rozhodnost, humor. Reflektuj zkušenosti a pouč se z chyb. Své povolání vnímej jako poslání, to tě posílí.
6. **Pletí** - Odstranění nežádoucích překážek. Každý problém v sobě skrývá řešení a je výzvou a šancí.
7. **Roubování** – Vyjadřuj co nejvíce pozitivní city, radost vděčnost. Zaměřuj se na klady, vyjadřuj úctu k druhým a bude tě provázet.
8. **Prořezávání** – Respektuj řád, pravidla, ukázněj dítě, neboj se důslednosti ve výchově i v životě
9. **Péče o plody** - Buď pozorný k vlohám svým i svých dětí. Využívej v praxi své dovednosti znalosti, stůj za hodnotami a tvé děti tě budou následovat.

- Každý z nás je jedinečným druhem v zahradě života. Proto respektuj své děti, partnera i sebe sama. Buď dobrým zahradníkem sobě i druhým, který umí podpořit a posílit a zná úžas nad tajemstvím života.
- Naše děti nejsou jen našimi dětmi, jsou dětmi naděje. Míří tam, kam my nevidíme, dosáhnou toho, co my netušíme, protože ony jsou naší budoucností.

- www.marienovakova.cz
- Model vychází z faktorů působících preventivně v oblasti předcházení rizikového chování dětí a dospívajících (agrese, násilí, zneužívání návykových látek, promiskuitní chování) podle výzkumů R.Roche- Olivara L. Lencze
- Poradenství ohledně výchovy předcházející problematickému chování (pro rodiče, učitele, vychovatele) lze objednat na 775 204 208 nebo novakpm@volny.cz