

Trvalý úspěch: Velká pětka

Úspěšnost je často podmíněna pěti faktory, které se ukazují jako rozhodující pro úspěšný – „šťastný“ – život. Jsou spojeny s dobrým uplatněním v práci, rozhodují o oblíbenosti jedinců, jejich životní dráha je vyrovnaně vzestupná – jejich šance na šťastný život jsou vysoké, uvádí Zdeněk Matějčka.

Jsou různorodé, spojovacím faktorem by snad mohla být určitá forma prosociálního chování.

1.intelligence

Není míněn pouze intelekt ve smyslu měřitelného IQ, je míněn intelekt v širším smyslu (viz teorie vícečetné intelligence, Gardner 1983), schopnost sebereflexe a poučení se za zkušeností.

2. svědomitost

Vycházíme ze slova svědomí – zodpovědný, čestný, spolehlivý, „čitelný“, budící pocit jistoty a bezpečí (viz A. Maslow hierarchie potřeb), schopný sebereflexe, dialogu, proto i oblíbený.

3.extraverze – spíše pozitivní ladění, optimismus ve smyslu aktivity směrem ke druhým, životu, důvěry v ně, otevřenost vztahům.

4.citová stabilita

ne neurotizmus, vysoký bod frustrační tolerance.

5. přívětivost

přátelskost, ne konfrontační chování

Všechny tyto faktory vyžadují vysvětlení, jsou každý jakoby z jiného „těsta“, souvisí s prosociálním chováním (Z. Matějčka, Psychologické eseje, 2008)

Podle Zdeňka Matějčka jediný faktor odpovídající jeho výzkumům a jednoznačně prokázaný, rozpoznatelný rodiči cca ve 3.třídě, který by mohl nějak (staticky významně) poukázat na budoucí úspěšnost dětí, je SVĚDOMITOST.