

Mám na život – Cesta životem

Já mám zodpovědnost za svůj život.

Budete chtít mít jednou řidičák?

Představte si, že ho máte. Před vámi stojí vaše auto. Od této chvíle můžete jezdit. Co musíte vědět, než poprvé sednete do auta?

(Obvyklé odpovědi: Musím znát značky, mít klíčky, vědět, co je to volant...apod.)

1. Musíte vědět, kam chcete jet, jinak do auta nesedáte. Vezměte papír a zapište si váš cíl. **Poznej , co chceš.**

Cíl zadáme do GPS. Když ho neznáme, GPS se s námi nebaví a nevymyslí ho za nás. Je to váš život , nikoho jiného.

2. Co potom? Sedáme za volant a nastartujeme. Žij svůj život, ne ve filmu, ne „ jako“, ale opravdu. **Buď aktivní!**

• Jenže ono vám to nespustí? Proč? Zjišťujeme, že může chybět benzín, nafta. Musíte vědět, na co váš vůz jezdí, nebo je to fuk? Motor se přizpůsobí? Všichni vědí, že musíme vůz znát, respektovat.

Prima, tak poznejte sami sebe, co vám pomáhá, co vám škodí.

Ráda vyprávím příběh, kdy jsem do motoru omylem načerpala benzín místo nafty. Motor měl divný zvuk. Hned jsem zastavila a volala kamarádovi, potom odtahovku. Výmluvy by mi nepomohly, bylo třeba jednat.

Kolik to stálo času, kolik peněz? Dost, odtahovka, automechanik, nová nádrž za cca 1200 Kč. Možná tak 5000 Kč. V závěru jsem našla u odtahové služby čtyřlístek? Proč?

Protože jsem získala cennou zkušenost. Chybami se prostě učíme.

Shrnutí: Ty jsi špičkový vůz, představ si ten nejlepší vůz, co znáš ! Ty jsi víc. Jak znáš ty sám sebe? Jak se o sebe staráš? Víš, co ti škodí? Víš, co potřebuje tvé tělo, aby bylo zdravé? Dáváš mu to? Ne? Proč ne? Máš jediné tělo pro celý život!

Poznej sám sebe a Respektuj své potřeby.

3. Sedáš do auta. Co dál? „Volant je fajn, ale to mé auto má kdesi pod ním schované pedály, naprosto stejné, ale trapně rozdílné. Nejsou vidět, ale musí se na ně šlapat. Co to tam je?“

Brzda, plyn, řazení, jsou auta, která řadí automaticky. Můžu si plést brzdu a plyn? Pokud si je pletu, následuje bouračka. Brzda znamená, že někdy mlčím, ustoupím, jindy jednám, pustím se do nové věci – to je plyn.

Poznej sám sebe a nauč se ovládat.

4. „Na cestě jsou i zatáčky, krajina se mění...

Tuhle si tak vesele jedu, mám ráda rychlou jízdu, mám škoda Octavia, nádherný les a najednou trojúhelník s hadem. Asi místo, kde žijí hadi. Nebojím se jich, tak přidám.“ Pochopíte, o jakou značku šlo? Jde o značku zatáček. „Potřebuji tedy znát značky, pravidla života, protože....Co se stane? Bez znalosti pravidel, můžu bourat. V nejlepším případě jsem mrtvá, v horším na vozíčku, v nejhorším je kvůli mně celý život mrzák někdo jiný.“ Je ticho a lektorka vypráví příběhy ze života, kdy někdo zavinil postižení někoho. Jaká jsou pravidla života? Co o nich víš?

Poznej pravidla!

• „Ano, bylo tam navíc trapné kolečko s číslem 30. To mělo být jako co? Jaký trapák to tam dal?“ Dal to tam někdo, kdo věděl, že je třeba snížit rychlost, asi už tou cestou jel.

Pravidla jsou proto, aby nás chránila. Obvykle je stanovuje někdo, kdo už cestou života šel.

Ing. Mgr. Marie Nováková Mám na život

Dokresli svou cestu podle přílohy, kterou tvořil jeden kluk z 8 . třídy. Viz příloha.

- Co si přál?
- Co ho nabíjelo?
- Měl nějaký podpůrný tým?
- Měl nějaké překážky?
- Co chtěl vystudovat?

A co ty?

Dnes je tomu klukovi víc než 18. Chcete vědět, co z toho už zvládl a co ho ještě čeká?

Dozvíte se při našem dalším setkání.